

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«28» *Июль* 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«28» *Июль* 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ**

(1-3 лет)

**ГРУППА №10**

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.05	Подготовка к завтраку	
8.00-8.20	Завтрак	
8.20-8.50	Игры, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50-9.20	Занятие в игровой форме по подгруппам
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
Вторник	8.50-9.20	Занятия в игровой форме по подгруппам.
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
Среда	8.50-9.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
Четверг	8.50-9.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
Пятница	8.50-9.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка,
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.10-11.20	Подготовка к обеду	
11.20-11.50	Обед	
11.50-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	
(15.10-15.15)	Корректирующая гимнастика	
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник	
15.30-16.00	Занятия в игровой форме по подгруппам	
16.00-16.10	Подготовка к ужину.	
16.10-16.30	Ужин	
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	

«КИЛЕШЕНГЭН»  
 МБМББУ «61»-нче «Аленушка»  
 Балалар бакчасының өлкән шәфкать туташы  
 Багина О.В.  
 «18» Август 2023 г.

«РАСЛЫЙМ»  
 МБМББУ «61»-нче «Аленушка»  
 балалар бакчасының мөдире  
 Рогова Г.Ф.  
 «18» Август 2023 г.

**КӨН ТӘРТИБЕ**

**6 номерлы беренче кечкенәләр төркеме (2-3 яшь)**

6.00-7.50	Балаларны урамда каршы алу. Ирекле уеннар.	
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика	
8.00-8.10	Иртэнге ашка әзерлек.	
8.10-8.30	Иртэнге аш	
8.30-8.50	Уеннар, шөгыйльләргә әзерлек	
Дүшәмбе	8.50-9.20	Уен формасындагы шөгыйльләр (төркемнәргә бүленеп)
	9.20-9.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш.
	9.30-11.10	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү.
	11.10-11.15	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Синшәмбе	8.50-9.20	Уен формасындагы шөгыйльләр (төркемнәргә бүленеп)
	9.20-9.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш.
	9.30-11.10	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү.
	11.10-11.15	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Чәршәмбе	8.50-9.20	Уен формасындагы шөгыйльләр (төркемнәргә бүленеп)
	9.20-9.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш.
	9.30-11.10	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү.
	11.10-11.15	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Пәнжешәмбе	8.50-9.00	Уен формасындагы шөгыйль
	9.00-9.20	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
	9.20-9.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш.
	9.30-11.10	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү.
	11.10-11.15	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Жомга	8.50-9.20	Уен формасындагы шөгыйльләр (төркемнәргә бүленеп)
	9.20-9.30	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш.
	9.30-11.10	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү.
	11.10-11.15	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
11.15-11.25	Көндөзгә ашка әзерлек.	
11.25-11.55	Көндөзгә аш	
11.55-15.22 (15.17-15.22)	Көндөзгә йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы. Чыныктыру һәм гигиена чаралары Гимнастика	
15.22-15.32	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт.	
15.32-16.02	Уен формасындагы шөгыйльләр (Төркемнәргә бүленеп).	
15.42-16.02	Уеннар- дүшәмбе, чәршәмбе.	
16.02-16.12	Кичке ашка әзерлек.	
16.12-16.32	Кичке аш.	
16.32-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә кайту.	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«28 августа» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«28 августа» 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №7 (3-4 года)**

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.12	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	
8.12-8.32	Завтрак	
8.32-8.50	Игры, самостоятельная деятельность	
Понедельник	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.05-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.05-11.20	Физическое развитие на воздухе
Вторник	8.50-9.30	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты).
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность
	9.25-9.40	Занятие
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность
	9.15-9.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.25-9.40	Занятие
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.05	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	9.15-9.30	
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.10-11.20	Игры, самостоятельная деятельность	
11.20-11.30	Подготовка к обеду.	
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.25 (15.10-15.15)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник	
15.35-16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.50	Ужин	
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«18» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«18» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №1 (3-4 года)**

6.00- 7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность детей	
8.10-8.15	Подготовка к завтраку.	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.05- 9.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
	9.15- 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.50-11.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	11.05-11.20	Игры, самостоятельная деятельность
Вторник	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты).
	9.05-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	Физическое развитие на воздухе, возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.30	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты; перерыв между занятиями – 10 мин).
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.05- 9.30	Игры, самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.05	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность
	9.25-9.40	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-11.30	Подготовка к обеду.	
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.25 (15.10-15.15)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корригирующая гимнастика	
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник	
15.35-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.15-16.25	Подготовка к ужину.	
16.25-16.45	Ужин	
16.45-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«28 августа» 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«28 августа» 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №8 (4-5 лет)**

6.00- 7.40	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
8.10-8.15	Подготовка к завтраку.	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35- 8.50	Игры, самостоятельная деятельность	
Понедельник	8.50-9.10	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.10-9.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к занятию
	9.25- 9.45	Занятие
	9.45- 11.22	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50- 9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
	9.15-10.05	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.02 11.02-11.22	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Физическое развитие на воздухе
Среда	8.50-9.10	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.10-9.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к занятию
	9.25-9.45	Занятие
	9.45-11.22	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.10	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.10- 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50- 10.10	Занятие
	10.10-11.22	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.50-9.20	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.20-9.30	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.30-9.40	Игры, самостоятельная деятельность
	9.40-11.22	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.22- 11.32	Подготовка к обеду.	
11.32-12.02	Обед	
12. 02-15.28 (15.20-15.23)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.28-15.38	Подготовка к полднику. Полдник	
15.38-16.26	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.26-16.56	Подготовка к ужину. Ужин	
16.56-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

*Г.В.* Багина О.В.

«28 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

*Г.Ф.* Рогова Г.Ф.

«28 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №5 (5-6 лет)**

6.00- 7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.12	Самостоятельная деятельность детей	
8.12-8.17	Подготовка к завтраку	
8.17- 8.27	Завтрак	
8.40-8.50	Игры, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50- 9.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
	9.10-9.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.20- 10.50	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин )
	10.50- 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.50	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин ))
	9.50- 10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	10.00-10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.15- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.50-12.15	Физическое развитие на воздухе
Среда	8.50-9.15	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.15- 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-10.15	Занятие
	10.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.50	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	10.00-10.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
	10.15-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.50-12.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
Пятница	8.50-9.15	Занятие (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты)
	9.15-9.40	Игры, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-10.15	Занятие
	10.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-12.25	Подготовка к обеду.	
12.25-11.55	Обед	
12.55-15.40 (15.33- 15.36)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.40-15.50	Подготовка к полднику. Полдник	
15.50-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	
15.55-16.20	Занятие	
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	
16.30- 17.00	Ужин	
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«15» Августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«15» Августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №12 (5-6 лет)**

6.00- 8.00	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	Игры, подготовка к завтраку	
8.20- 8.40	Завтрак	
8.40-8.50	Игры, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50-9.15	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.15-9.25	Второй завтрак
	9.25-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.10-12.10	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	12.10- 12.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
Вторник	8.50-9.15	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.15-9.25	Второй завтрак
	9.25- 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25- 11.55	Физическое развитие на воздухе, возвращение с прогулки
	11.55-12.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
Среда	8.50-9.50	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	9.50- 10.00	Второй завтрак
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.50-12.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
Четверг	8.50-9.50	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.45-12.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
Пятница	8.50-10.25	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин))
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.25-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15-12.25	Подготовка к обеду	
12.25- 12.55	Обед	
12.55-15.40 (15.33-15.36)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем , закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.40-15.50	Подготовка к полднику. Полдник.	
15.50-16.20	Подготовка к занятиям. Занятия	
16.20-16.30	Подготовка к ужину.	
16.30- 17.00	Ужин	
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«22» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

2023 г.



### РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №4 (6-7 лет)

6.00- 8.10	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.25	Подготовка к завтраку	
8.25-8.45	Завтрак	
8.45-8.50	Игры, свободная деятельность	
Понедельник	8.45-9.10	Игры, свободная деятельность
	9.10-9.40	Занятие (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты)
	9.40-9.50	Второй завтрак.
	9.50- 10.20	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	10.20- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50-10.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.40-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Среда	8.50-10.00	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	10.00-10.15	Игры, свободная деятельность
	10.15-10.25	Второй завтрак, подготовка к занятию
	10.25-10.55	Занятие
	10.55-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.00	Игры, подготовка к занятиям
	9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.50-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.10-10.40	Физкультура на воздухе, возвращение с прогулки
	10.40- 11.00	Второй завтрак, подготовка к занятиям
	11.00-12.10	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	12.10-12.30	Игры, самостоятельная деятельность
12.30-12.40	Подготовка к обеду.	
12.40- 13.10	Обед	
13.10-15.42 (15.33-15.36)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.42-15.52	Подготовка к полднику. Полдник	
15.52-16.22	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.22-16.32	Подготовка к ужину	
16.32- 17.00	Ужин	
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«15 августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«15 августа 2023 г.

### РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №9 (6-7 лет)

6.00- 8.20	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	
8.30- 8.50	Завтрак	
Понедельник	8.50-10.50	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.20-9.40	Второй завтрак
	10.50- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50-10.50	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.20-9.40	Второй завтрак
	10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Среда	8.50-10.10	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	9.20-9.40	Второй завтрак
	10.10-12.00 12.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Физическое развитие на воздухе
Четверг	8.50-10.50	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.20-9.40	Второй завтрак
	10.50-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.50- 9.20	Занятие (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты)
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30- 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.40- 12.10	Занятие (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты)
	12.10-12.30	Игры, самостоятельная деятельность
12.30-12.40	Подготовка к обеду.	
12.40-13.10	Обед	
13.10-15.42 (15.33-15.36)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корригирующая гимнастика	
15.42-15.52	Подготовка к полднику. Полдник	
15.52-16.24	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.24-16.34	Подготовка к ужину.	
16.34-16.55	Ужин	
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«18» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«18» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №3 (разновозрастная)**

6.00- 7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	
8.10-8.15	Подготовка к завтраку	
8.15- 8.35	Завтрак	
8.35-8.50	Игры, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50-9.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50- 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.40- 9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Среда	8.50-9.40	Занятия(включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин))
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50- 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Четверг	8.50-9.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50- 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Пятница	8.35-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	9.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	10.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	10.50- 11.20	Игры,
11.20-11.30	Подготовка к обеду.	
11.30-12.00	Обед	
12.00-15.27 (15.15-15.20)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корригирующая гимнастика	
15.27-15.37	Подготовка к полднику. Полдник	
15.37-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	
16.15-16.25	Подготовка к ужину.	
16.25- 16.55	Ужин	
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра ДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Багина О.В.

«17» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №61 «Аленушка»

Рогова Г.Ф.

«17» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №2 (разновозрастная)**

6.00- 7.50	Утренняя прогулка, прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Самостоятельная деятельность, коррекционная работа	
8.10-8.15	Подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.50	Игры, самостоятельная деятельность	
Понедельник	8.50-9.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50- 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Вторник	8.50-9.40	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
	9.40- 9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
Среда	8.50-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.30-10.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	10.40- 11.30	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
Четверг	8.50-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.30-10.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	10.40-11.30	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин)
Пятница	8.50-9.40	Занятия (гимнастика в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями- 10 мин).
	9.40-9.50	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
	9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-11.40	Подготовка к обеду.	
11.30-12.00	Обед	
12.10-15.27 (15.15-15.20)	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры Корректирующая гимнастика	
15.27-15.37	Подготовка к полднику. Полдник	
15.30-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	
16.15-16.25	Подготовка к ужину.	
16.25-16.55	Ужин	
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	